



VOLLEY CAMP

XVIII TERRAGLIO
VOLLEY CAMP
SETT. 2024

L'APPUNTAMENTO DI SETTEMBRE
STA TORNANDO...



TERRAGLIO VOLLEY CAMP

#TUTTAUNALTRAPALLAVOLO



...CON TANTE NOVITA' DA PERSONALIZZARE!

BUON CAMP 2024!

ISCRIZIONI: Segreteria
Favaro V.to, Via Croda Alta 2/A
(dietro negozio Legea)
dal lun. al ven. orario 16.00/19.00

www.terragliovolley.com | servizio navetta: www.terraglioservizi.com



XVIII TERRAGLIO VOLLEY CAMP SETT. 2024

CAMP 2024: femminile 1-8 Settembre | maschile 31 Agosto-7 Settembre

Il Volley Camp 2024 si articolerà nel corso della prima settimana di settembre con arrivo nel weekend 31/08 – 01/09 e ritorno nel successivo 07/09 – 08/09. Le date di partenza sono differenziate per esigenze di trasporto. Saremo come sempre in Val Di Sole ed utilizzeremo le strutture da sempre partner dell'evento che saranno interamente dedicate a noi ed ai nostri atleti e nelle quali possiamo gestirci le attività secondo i programmi preparati dai tecnici per i vari gruppi senza problemi di orario o sovrapposizioni.

STRUTTURE RICETTIVE:

1. Il **B&B Gran Vacanze** nel centralissimo paese di Dimaro è una struttura da 50 di posti letto in ampie camere da 3 o 4 posti letto in stile montano tutte dotate di Tv, bagno con doccia e terrazza.
2. Il **Garni il Giglio** nel vicino paese di Mestriago è una struttura ricettiva più piccola con una 30na di posti letto suddivisi in dieci stanze in stile montano tutte dotate di Tv, bagno con doccia e terrazza.
3. Il **Bio Hotel Benny**, anch'esso nel vicino paese di Mestriago è una struttura ricettiva interamente realizzata in bio edilizia con una 30na di posti letto in stanze multiple arredate con stile montano.
4. Il **Camping Cevedale**, bungalow nel campeggio adiacente al castello di Ossana con 2 camere da letto da 4 o 5 posti letti tutti dotati di bagno con doccia e televisore.



LE STRUTTURE PER GLI ALLENAMENTI:

1. Il **Palazzetto dello Sport di Malè** è la palestra principale del Volley Camp in cui vengono svolti la maggior parte degli allenamenti. La vicinanza con la Piscina di Malè la rende perfetta per i lavori di preparazione atletica consentendo poi un facile scarico delle fatiche all'interno delle vasche dell'impianto
2. La **Palestra della scuola di Croviana** sebbene non sia di grandi dimensioni consente il lavoro di 12/14 atleti soprattutto sui fondamentali di attacco considerato il pavimento morbido in parquet.
3. La **Palestra Enaip di Ossana** è un'ampia struttura situata a 5 minuti dagli alberghi ed oltre ad essere molto grande e con un'ampia gradinata, consente di differenziare il lavoro tra palla ed atletica avendo a disposizione uno spazio per la muscolazione degli atleti.
4. La **Palestra della scuola media di Ossana** è una palestra scolastica di piccole dimensioni normalmente utilizzata per le sedute di allenamento a tema come la serata palleggiatori o difensori.
5. La **Palestra di Celledizzo** è normalmente utilizzata dalle squadre più grandi, di ampie dimensioni ha moltissimi attrezzi disponibili per la parte atletica dai materassi alle spalliere passando per pesi e bilancieri mentre l'ampio prato adiacente consente di svolgere attività a corpo libero all'aperto.
6. **Campetti da Beach a Pellizzano** vengono utilizzati normalmente per almeno una seduta soprattutto sui fondamentali di difesa, consentono lavoro differenziato per ruoli disponendo di ampi spazi adiacenti utilizzabili dai gruppi anche per lavori aerobici o di forza esplosiva.

ISCRIZIONI: Segreteria
Favaro V.to, Via Croda Alta 2/A
(dietro negozio Legea)
dal lun. al ven. orario 16.00/19.00

www.terragliovolley.com | servizio navetta: www.terraglioservizi.com



XVIII TERRAGLIO VOLLEY CAMP SETT. 2024

I TRANSFER:

Tutti i Transfer sono organizzati con i pulmini della società guidati dallo staff tecnico della società e dagli autisti del servizio navetta invernale. Compatibilmente con i numeri anche i transfer da Mestre alla Valle e ritorno saranno organizzati con la stessa modalità.



Fatte queste doverose precisazioni è altrettanto importante sottolineare che lo scopo del Camp è quello di preparare al meglio la prossima stagione sportiva **sia sul profilo sportivo che su quello umano** concedendo alle squadre la possibilità di crescere non solo sul piano della conoscenza del **la pallavolo e dei suoi fondamentali** ma anche sul piano della **collaborazione ed armonia tra compagne/i**.

Un'efficace preparazione atletica sarà fondamentale per la ripresa delle attività dopo lo stop estivo, il lavoro quotidiano garantirà prevenzione agli infortuni e **potenziamento della muscolatura per poter affrontare al meglio il lavoro con la palla sui fondamentali della pallavolo**.

Le attività all'aria aperta ed i momenti di relax, considerate le molteplici opportunità offerte dal territorio faranno da contorno all'evento concedendo ai partecipanti la possibilità di confrontarsi con attività nuove in contesti differenti dal solito.



ISCRIZIONI: Segreteria
Favaro V.to, Via Croda Alta 2/A
(dietro negozio Legea)
dal lun. al ven. orario 16.00/19.00

www.terragliovolley.com | servizio navetta: www.terraglioservizi.com